



CLUB DES PATINEURS D'AJOIE

Membre de l'Union suisse de patinage

Porrentruy, le 28.06.2016

Camp d'été de patinage artistique 2016

Lieu : Porrentruy

Date : 7 au 13 août 2016

Entraîneurs : Crystel Koulmey, Janique Messerli, Nora Zöllig et Roberta Zöllig

Prix du Camp :

Semaine Intensive CHF 260.-(avec 6 repas) : ouvert au groupe compétition.

Semaine Reprise CHF 220.-(avec 6 repas) : ouvert au groupe compétition et au groupe étoile.

Déroulement de la Semaine Intensive grp1A

Horaire	Dim 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
8h45-9h30		Glace	Glace	Glace	Glace	Journée surprise	Glace
10h00-11h00		Gym	Danse	Gym	Danse		Boxe
11h30-12h15	11h30-13h Glace	Glace	Glace	Glace	Glace		Glace
12h30-13h15		Repas	Repas	Repas	Repas		Repas
13h30-14h15		Glace	Glace	Glace	Glace		Glace

Déroulement de la Semaine Intensive grp1B

Horaire	Dim 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
8h45-9h30		Glace	Glace	Glace	Glace	Journée surprise	Glace
10h00-11h00		Gym	Danse	Gym	Danse		Boxe
11h30-12h15		Repas	Repas	Repas	Glace		Repas
12h30-13h15	13h15-14h45 Glace	Glace	Glace	Glace	Repas		Glace
13h45-14h45		Gym	Danse	Gym	Danse		Boxe
15h30-16h15		Glace	Glace	Glace	Glace		Glace

Déroulement de la Semaine Reprise

Horaire	Dim 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
11h30-12h15		Repas	Repas	Repas	Repas	Journée surprise	Repas
12h30-13h15	13h15-14h45 Glace	Glace	Glace	Glace	Glace		Glace
13h45-14h45		Gym	Danse	Gym	Danse		Boxe
15h30-16h15		Glace	Glace	Glace	Glace		Glace

Club des Patineurs d'Ajoie

Secrétariat : Lesniak Samantha, case postale 1141 2900 Porrentruy 1

courriel : secretaire@cpajoie.ch

- Les déplacements entre les salles et la patinoire sont organisés.
 - Les repas seront pris au restaurant du Puck.
 - Prévoir un équipement de sport approprié aux activités hors glace, un linge, une gourde ainsi qu'une collation.
 - Pour tout renseignement complémentaire : Sophie Dandois (tél : 079.672.43.20).
 - L'inscription implique la participation et le paiement de la semaine intensive par le membre.
 - **Pour la journée surprise** : prévoir vêtements de sport extérieurs (suivant la météo), une collation et un pique-nique pour le midi, sans oublier la gourde.
-