

Horaire du champ de glace et patinage par niveau pour la saison 2014-2015 (Du 14.09.14 au 25.03.15)

ATTENTION : Les horaires peuvent varier selon les semaines. Nous vous prions donc de consulter régulièrement le tableau d'affichage à l'entrée des vestiaires ainsi que votre boîte email!

ETOILES

<u>Groupe A+A1 : 1^{ère} étoile</u>	<u>Groupe B : 2^{ème} étoile</u>	<u>Groupe C : 3^{ème} étoile</u>
Me : 14h00-14h45 Dim : 10h15-11h00	Me : 14h15-15h00 Dim 10h30-11h15	Me : 14h45- 15h30 Dim 10h45-11h30

COMPETITIONS

<u>Groupe Orchidées</u>	<u>Groupe Roses</u>
Lu : 15h45-16h45 Me : 15h45-16h45 Ve: 15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Di 12h15-13h00	Lu : 15h45-16h45 Me: 12h30-13h30 Ve: 15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Di 12h45-13h30

HORAIRE SAISON 2014-2015 POUR LES COURS COLLECTIFS!

ETOILES:

JOURS	HEURES	TYPE DE COURS	GROUPES	QUI?
Mercredi	14h45-15h30	cours collectif: travail des éléments de la 3ème étoile	C	entraîneurs/monitrices
Mercredi	14h00-14h45	cours collectif: travail des éléments de la première étoile	A+A1	entraîneurs/monitrices
Mercredi	14h15-15h00	cours collectif: travail des éléments de la 2ème étoile	B	entraîneurs/monitrices
Dimanche	10h45-11h30	cours regroupé: travail du patinage de base et des éléments des tests	C	entraîneurs/monitrices
Dimanche	10h15-11h00	cours regroupé: travail du patinage de base et des éléments des tests	A+A1	entraîneurs/monitrices
Dimanche	10h30-11h15	cours regroupé: travail du patinage de base et des éléments des tests	B	entraîneurs/monitrices

!Attention ! !!! Des heures d'entraînements en saison, le samedi, vous seront communiquées ultérieurement par mail !!!

HORAIRE SAISON 2014-2015 POUR LES COURS COLLECTIFS!

GROUPE COMPETITION:

JOURS	HEURES	TYPE DE COURS	GROUPE	QUI?
Mercredi	12h45-13h30	Travail des différents tests de libre	Roses	entraîneurs
Mercredi	16h00-16h45		Orchidées	
Samedi	08h15-08h45	Travail des tests de style	Orchidées	entraîneurs
Samedi	09h15-09h45		Roses	
Dimanche	13h00-13h30	Travail éléments + transitions progr.	Roses	entraîneurs
	12h30-13h00		Orchidées	