

Horaire du champ de glace et patinage par niveau pour l'avant-saison 2014-2015 (Du 18.08. au 13.09)

ATTENTION : Les horaires peuvent varier selon les semaines. Nous vous prions donc de consulter régulièrement le tableau d'affichage à l'entrée des vestiaires ainsi que votre boîte email!

ETOILES

<u>Groupe A+A1 : 1^{ère} étoile</u>	<u>Groupe B : 2^{ème} étoile</u>	<u>Groupe C : 3^{ème} étoile</u>
Me : 14h45-15h45 Di 24.08: 13h00-14h00 Di 31.08: Glace annulée Di 07.09: 11h00-12h00	Me : 14h45-15h45 Di 24.08: 13h00-14h00 Di 31.08: Glace annulée Di 07.09: 11h00-12h00	Me : 14h45- 15h45 Di 24.08: 13h00-14h00 Di 31.08: Glace annulée Di 07.09 : 11h00-12h00

COMPETITIONS

<u>Groupe Orchidées</u>	<u>Groupe Roses</u>
Lu : 15h45-16h45 Me : 14h00-15h30 + 15h45-16h45 Ve:15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Di 24.08 08h00-10h00 Di 31.08 11h45-12h45 Me 03.09 glace annulée Je 04.09 glace ! 18h-19h Di 07.09: 12h00-13h00	Lu : 15h45-16h45 Me: 12h30-15h00 Ve:15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Di 24.08 08h00-10h00 Di 31.08: 11h45-12h45 Di 07.09: 13h00-14h00

HORAIRE AVANT-SAISON 2014-2015 POUR LES COURS COLLECTIFS!

ETOILES:

JOURS	HEURES	TYPE DE COURS	GROUPE	QUI?
Mercredi	14h45-15h30	cours collectif: travail des éléments de la 3ème étoile	C	entraîneurs/monitrices
Mercredi	14h45-15h15	cours collectif: travail des éléments de la première étoile	A+A1	entraîneurs/monitrices
Mercredi	15h00-15h45	cours collectif: travail des éléments de la 2ème étoile	B	entraîneurs/monitrices
Dimanche	24.08 13h00-14h00 07.09 11h00-12h00	cours regroupé: travail du patinage de base et des éléments des tests	A+B+C	Aides-Entraîneurs entraîneurs/monitrices

NB! À partir du dimanche 14.09.2014, les horaires ne sont plus les mêmes !!!

HORAIRE AVANT-SAISON 2014-20 POUR LES COURS COLLECTIFS!

GRUPE COMPETITION:

JOURS	HEURES	TYPE DE COURS	GROUPES	QUI?
Mercredi	12h45-13h30	Travail des différents tests de libre	Roses	entraîneurs
Mercredi	15h45-16h30		Orchidées	
Samedi	08h30-09h00	Travail des tests de style	Orchidées	entraîneurs
Samedi	09h00-09h30		Roses	
Samedi 23.08	08h00-10h00 08h00-10h00	<i>Patinage libre</i>	Orchidées Roses	Membre comité
Dimanche 24.08	09h00-09h30 08h30-09h00	Travail éléments + transitions progr.	Roses Orchidées	entraîneurs
Dimanche 31.08	11h45-12h45 11h45-12h45	<i>Patinage libre</i> <i>Patinage libre</i>	Orchidées Roses	Patinage libre
Dimanche 07.09	12h00-12h30 12h30-13h00	Travail éléments + transitions progr.	Orchidées Roses	entraîneurs

NB! À partir du dimanche 14.09.2014, les horaires ne sont plus les mêmes !!!

INFORMATION IMPORTANTE !

L'heure du mercredi 03.09.2014 pour le groupe Orchidées est annulée et remplacée par une heure de glace le 04.09.2014 de 18h à 19h y compris un cours collectif de 18h00 à 18h45.