

Horaire du champ de glace et patinage par niveau pour la saison 2013-14 (à partir du 9 septembre)

ATTENTION : Les horaires peuvent varier selon les semaines. Nous vous prions donc de consulter régulièrement le tableau d'affichage à l'entrée des vestiaires et vos emails!

<u>Groupe A : 1^{ère} étoile</u>	<u>Groupe B : 2^{ème} étoile</u>	<u>Groupe C : 3^{ème} étoile</u>
Me : 14h00- 15h30 Dim: 10h15- 11h30	Me : 14h00- 15h30 Dim : 10h15- 12h	Me : 14h00- 15h30 Dim : 10h15- 12h

<u>Groupe 1 : PAPILLONS</u>	<u>Groupe 2 : POUSSINS</u>
Lu : 15h45-16h45 Me : 12h30- 13h30 Ve:15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Dim : 12h15- 13h00	Lu : 15h45-16h45 Me: 12h30-13h30 Ve:15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Dim: 12h15- 13h00

<u>Groupe 3: GAZELLES</u>
Lu: 15h45-16h45 Me : 12h30-13h30 Ve:15h30-17h30 Sa: 8h-10h00 Dim : 12h15- 13h00

<u>Groupe 5: ZEBRES</u>	<u>Groupe 6 : LEOPARDS</u>
Lu : 15h45-16h45 Me : 15h45-16h45 Ve:15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Dim : 12h45- 13h30	Lu : 15h45-16h45 Me : 15h45-16h45 Ve:15h30-17h30 Sa: 8h00-10h00 Dim : 12h45- 13h30

HORAIRE SAISON 2013-14 POUR LES COURS COLLECTIFS!

ETOILES:

JOURS	HEURES	TYPE DE COURS	GROUPES	QUI?
Mercredi	14h00-14h45	cours collectif	C	entraîneurs/monitrices
Mercredi	14h45-15h15	cours collectif	A	entraîneurs/monitrices
Mercredi	14h45-15h30	cours collectif	B	entraîneurs/monitrices
Dimanche	10h15-10h45	cours regroupé	A+B+C	entraîneurs/monitrices
Dimanche	11h00-11h30	cours collectif	A	monitrices

GRUPE COMPETITION:

JOURS	HEURES	TYPE DE COURS	GROUPES	QUI?
Mercredi	12h45-13h30	Travail des différents tests de libre	papillons	entraîneurs
Mercredi	12h45-13h30		poussins	
Mercredi	12h45-13h30		gazelles	
Mercredi	15h45-16h30		zèbres	
Mercredi	15h45-16h30		léopards	
Samedi	8h00-8h30	Travail des skating skills	zèbres/léopards	entraîneurs
Samedi	9h00-9h30		papillons/poussins/gazelles	entraîneurs+monitrice
Dimanche	12h15-12h30	Travail des pirouettes et pas des programmes	papillons	entraîneurs
Dimanche	12h30-12h45		poussins	
Dimanche	12h45-13h00		gazelles	
Dimanche	13h00-13h15		zèbres	
Dimanche	13h15-13h30		léopards	

INFORMATION IMPORTANTE!

LE CLUB PROPOSERA PLUSIEURS SAMEDIS DES ENTRAÎNEMENTS SUPPLEMENTAIRES: LES DATES ET HEURES VOUS SERONT COMMUNIQUEES PENDANT LA SAISON !